****

**VIII. ročník plaveckých závodů**

**Velká cena „O pohár primátora města Frýdku-Místku“**

**Pořadatel:** Plavecký oddíl Frýdek-Místek

**Datum: 28. března 2015**

**Místo:** bazén 11. Zš, J. z Poděbrad

**Přihlášky:** Nejpozději do **23. března 2015** (po této lhůtě již přihlášky, nepřijímáme!)

**Odhlášky :** do **25. 3. 2015** **Vše jen elektronicky -** [**m.polachova@centrum.cz**](mailto:m.polachova@centrum.cz)

**Prezentace: 8.30-9.00 hod,** rozplavba **9.10-9.30** hod. - Zahájení a vystoupení akvabel

**Startovné:** pro neoddílové plavce - **30,- Kč**/osoba, 1 start (2009), 2 starty (2008 a st.) + štafeta

**Disciplíny:** Dopolední závod

1. **Předplavci** (děti z Kenny Clubu – možné s pásem) **16** m **volný způsob**
2. **16 Prsa** ženy (2009, 08, 07)
3. **33 P** ženy (2006)
4. **16 P** muži (2009, 08, 07)
5. **33 P** muži (2006)
6. **16 Znak** ženy (2009, 08, 07)
7. **33 Z** ženy (2006)
8. **16 Z** muži (2009, 08, 07)
9. **33 Z** muži (2006)
10. **16 Volný Způsob** ženy (2009, 08)
11. **33 VZ** ženy (2007, 06)
12. **16 VZ** muži (2009, 08)
13. **33 VZ** muži (2007, 06)
14. **33 Motýlek** ženy (2006)
15. **33 M** muži (2006)
16. **Hendikepovaní – 16 Volný způsob/děti do 15 let** – 1 start
17. **Hendikepovaní – 16 Volný způsob/děti nad 15 let –** 1 start **18. Štafety** (dle času na místě)

Vyhlašování bude po kategoriích a ročnících. Vyjma předplavců. Každé první tři umístění budou ohodnoceny diplomem a medailí. Hodnocení bude průběžné. Hlavní závod je disciplína na 33 VZ. Nejlepší čas v kategorii žen a mužů bude ohodnocen pohárem primátora města Frýdku-Místku.

**Odpolední závod:** prezentace **13.00-13.30,** rozp.**13.40-14.00 hod. –** možné 4 starty + štafeta

1. **50 P** ženy (2005-04, 03-02, 01-00, 99-98, a starší 93)
2. **50 P** muži (totožné ročníky)
3. **50 Z** ženy (2005-04, 03-02, 01-00, 99-98, a starší 93)
4. **50 Z** muži (totožné ročníky)
5. **50 VZ** ženy (2005-04)
6. **50 VZ** muži (totožné ročníky)
7. **50 M** ženy (2005-04, 03-02, 01-00, 99-98, a starší 93)
8. **50 M** muži (totožné ročníky)
9. **100 VZ** ženy (2003-02, 01-00, 99-98, 97 - 93)
10. **100 VZ** muži (totožné ročníky)
11. Štafety (dle času na místě)

Vyhlašování odpoledního závodu bude po dvou ročnících vždy po sobě jdoucích. První tři umístění budou ohodnoceny diplomem, medailí. Hlavní závod je disciplína na 100 VZ. Nejlepší čas v kategorii žen a mužů bude ohodnocen pohárem primátora města Frýdku-Místku.

**Těšíme se na Vás!**