**Rozpis všech tréninků 2017/18 – dle odvětví Frýdek- Místek + Saréza**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kroužek** – noví 11.Zš  Počty dětí **D** | **Kroužek** –pokr. 11.Zš **D** | **Kondiční**  **Ut, čt SŠED, St 11. Zš D** | **Akvabely** |
| Po 17.30-18.20 12 1 | Po 17.30-18.20 12 1 | Út 17.00-17.50 13 8-11 1 | Po 15.00-16.00 gymnast. |
| St 17.00-17.55 12 1 | 18.10-19.00 10 1 | Nebo 17.55-18.50 13 12-18 1 | Po 17.30-18.20 15 11.Zš |
| Čt 15.00-15.55 10 1 | St 17.00-17.55 12 1 | St 18.00-18.55 25 8-18 2-3 |  |
| 17.30-18.20 12 1 | 18.00-18.55 12 1 | Čt 17.30-18.20 8-11 1. | Čt 17.30-18.20 SŠED |
|  | Čt 18.10-19.00 12 1 | 11.zš 18.10-19.00 8-11 2. | 18.05-18.55 SŠED |
|  | Pá 14.30-15.20 35 4 | SŠED 17.30-18.20 12-18 1. | Pá 16.30-17.30 balet |
|  |  | 18.05-18.55 12-18 2. | Pá 18.25-19.45 11.Zš |
|  |  | Út + tělocvična |  |
| **Malí závodníci** | **Závodníci A** | **Závodníci B** | **Dospělí** |
|  |  | Po 18.05-19.00 15 2 | Čt 11.Zš 19.00-19.55 zač |
| Po 18.10-19.00 20 2 | Po 16.00-17.30 SŠED | Út 17.00-17.55mladší 12 1 | Čt 11. Zš 19.55-20.50 zač |
| St 17.00-17.55 20 2 | Út Saréza, tělocvična,r.tr. | nebo 17.55-18.50 starší 12 1 | SŠED 17.35-18.55 pokr |
| Čt 17.30-18.25 20 2 | St 15.30-17.00 SŠED | + tělocvična | **Hendikepovaní** |
|  | Čt 16.00-17.30 SŠED | Čt 17.30-18.15-18.30 | St 11.Zš 17.55-18.50 |
| Út + tělocvična | Pá 17.00-18.30 11.Zš | 2x voda + tělocvična |  |
|  | So závody |  |  |

Bazén 11. Zš

Bazén SŠED v Místku

Saréza od 12. 9. 2017- každé druhé úterý od 17-18 hodin