**XI. ročník plaveckých závodů**

**Velká cena „O pohár primátora města Frýdku-Místku“**

**Pořadatel:** Plavecký oddíl Frýdek-Místek

**Datum: 3. 3. 2018**

**Místo:** bazén 11. ZŠ J. z Poděbrad

**Přihlášky:** Nejpozději do pátku **23. února 2018**,po této lhůtě již přihlášky nepřijímáme!

**Jen elektronicky** – formulář na **-** [**http://www.plavanifm.cz/zavod**](http://www.plavanifm.cz/zavod/)

**Odhlášky:** do 28**. 2. 2018** na email: **info@plavanifm.cz**

**Startovné:** 30,- Kč za každý přijatý start

**Dopolední program** je určen dětem, které nejezdí na závody a závodníkům ročníku 2009 a mladším.

**Prezentace:** 8:00 – 8:30 hod, rozplavání 8:30 – 8:45 hod

**Počet startů:** Každý závodník může startovat v 1 libovolné disciplíně a zároveň v hlavním závodě na 33 VZ. Předplavci a hendikepovaní plavou pouze 1 disciplínu dle rozpisu (1., 12. nebo 13.) a **neúčastní** se hlavního závodu.

**Hodnocení:** Disciplíny na 16 metrů se hodnotí po ročnících. Disciplíny na 33 metrů v kategoriích (2009, 2008-07, 2006 a st.). Umístění na 1. - 3. místě získají medaili a diplom.

**Nejrychlejší časy dosažené plavci i plavkyněmi v kategoriích 2009 a ml. a 2008 a st. v hlavním závodě 33VZ budou oceněny pohárem primátora města Frýdku-Místku.**

**Disciplíny:**

1. **Předplavci** (děti z Kenny Clubu – možno s pásem) 16 VZ
2. **16 P** ženy (2012, 11, 10)
3. **16 P** muži (2012, 11, 10)
4. **33 P** ženy (2009, 08-07, 06 a st.)
5. **33 P** muži (2009, 08-07, 06 a st.)
6. **16 Z** ženy (2012, 11, 10)
7. **16 Z** muži (2012, 11, 10)
8. **33 Z** ženy (2009, 08-07, 06 a st.)
9. **33 Z** muži 2009, 08-07, 06 a st.)
10. **33 VZ** ženy (2010-09, 08-07, 06 a st.) – **hlavní závod**
11. **33 VZ** muži (2010-09, 08-07, 06 a st.) – **hlavní závod**
12. **Hendikepovaní** – 16 volný způsob/děti do 16 let
13. **Hendikepovaní** – 16 Volný způsob/děti nad 16 let

**Odpolední program** je určen závodníkům ročníku 2008 a starším.

**Prezentace:** 14:00 – 14:30, rozplavání 14:40 – 15:00 hod.

**Počet startů:** Závodníci plavou až 2 disciplíny na 50m (P, Z, VZ, M) a mohou se zúčastnit i hlavního závodu 4x16 OPZ resp. 4x33 OPZ.

**Hodnocení:** Závodníci budou hodnoceni ve dvouletých kategoriích (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší), umístění na 1.-3. místě získají medaili a diplom.

**Nejrychlejší čas závodníka a závodnice dosažený v hlavním závodě 4x16 OPZ a 4x33 OPZ bude oceněn pohárem Primátora města Frýdku-Místku.**

**Disciplíny:**

1. **50 P** ženy (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
2. **50 P** muži (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
3. **50 Z** ženy (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
4. **50 Z** muži (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
5. **50 VZ** ženy (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
6. **50 VZ** muži (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
7. **50 M** ženy (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
8. **50 M** muži (2008-07, 06-05, 04-03, 02 a starší)
9. **4x 16 OPZ** ženy 2008-07 – **hlavní závod**
10. **4x 16 OPZ** muži 2008-07 – **hlavní závod**

**11**. **4x 33 OPZ** ženy (2006-05, 04-03, 02-01, 00 a st.)– **hlavní závod**

**12. 4x 33 OPZ** muži (2006-05, 04-03, 02-01, 00 a st.) **– hlavní závod**

Podle časových možností na místě dohodneme štafetové závody, na závěr bude 30 min volného plavání.

**Těšíme se na Vás!**

