



Český svaz plaveckých sportů a plavecký oddíl TJ Spartak Třebíč Vás zvou na:

Zimní Pohár ČR jedenáctiletého žactva (nar. 2008), oblast Morava 2019

ORGANIZAČNÍ POKYNY

Pořadatel:

Tělovýchovná jednota Spartak Třebíč, spolek (SpTřb), oddíl plavání.

Místo závodu:

Aquapark Laguna, Mládežnická 1096, Třebíč

V areálu je dostatek parkovacích míst.

Datum konání a časový rozvrh

Sobota 30. 11. 2019, dopoledne 8:00 – 8:45 hodin – rozplavání, 9:00 závody

sobota 30. 11. 2019, odpoledne 13:00 – 13:45 hodin – rozplavání, 14:00 závody (nebo 90 minut po skončení dopolední části).

Bazén:

25 m/ 8 drah, obrátky hladké, poloautomatické ruční měření.

Přihlášky:

zasílají oddíly výhradně přes IS ČSPS do 20. 11. 2019 (23:59)

Startovní listina:

Seznam přijatých bude zveřejněn do 22 11. 2019 na IS ČSPS.

Odhlášky:

Termín pro odhlášení disciplín je **čtvrtek 28. 11. 2019 do 09:00** výhradně přes IS ČSPS.

Potvrzení účasti:

Oddíly jsou povinny potvrdit účast na pcr11.morava@czechswimming.cz ,
do **pátku 29. 11. 2019 do 20:00** , nebo při páteční prezentaci.

Hospodářské podmínky:

Oddíly startují na vlastní náklady 40,- Kč za každý start v závodě jednotlivců, v závodě štafet se startovné neplatí.

Prezentace:

Vestibul Aquaparku Laguna, pátek 29. 11. - 17:00 - 19:00 hod.

sobota 30. 11. - 7:30 – 8:00 hod.

Výsledky:

Budou vyvěšeny v místě soutěže a po každém závodě on-line na svazových stránkách.

Ceny:

Vítězové obdrží medaili a diplom.

Další ustanovení:

Závod se řídí STD ČSPS 2019 pro soutěž Pohár ČR 2019.

Šatny:

Při prezentaci obdrží každý oddíl daný počet čipů (závodníci + přiměřený počet trenérů) na šatní skříňku. Z kapacitních důvodů není možný vstup rodičů k bazénu, ale bude možné závody sledovat z galerie nad startovními bloky (vstup přes šatny, nutno mít obuv na bazén). Za čipy se bude vybírat záloha 500 Kč, která bude vrácena při odevzdání všech čipů.

Ostatní:

Trénink v pátek 16:30 – 18:00 (vstup 16:15, výstup v 18:15) bude omezená možnost tréninku pro účastníky PČR – 2 dráhy, max. 30 závodníků v jeden čas. Prosíme o ohleduplnost k ostatním, ať se může s bazénem seznámit co nejvíce plavců.

Program disciplín a časový pořad:**1. půlden – sobota 30. 11. 2019**

Začátek závodů 9:00 hod.

Rozplavání 8:00 – 8:45 hod.

1. 100m znak žačky 4 r.
2. 100m znak žáci 4 r.
3. 200m prsa žačky 3 r.
4. 200m prsa žáci 3 r.
5. 50m volný způsob žačky 4 r.
6. 50m volný způsob žáci 4 r.
7. 100m motýlek žačky 4 r.
8. 100m motýlek žáci 4 r.
9. 100m polohový závod žačky 4 r.
10. 100m polohový závod žáci 4 r.
11. 200m volný způsob žačky 3 r.
12. 400m volný způsob žáci 2 r.
13. 4x50m pol. štafeta MIX
14. 800m volný způsob žačky 2 r.

2. půlden – sobota 30. 11. 2019

Začátek závodů 14:00 hod.

Rozplavání 13:00 – 13:45 hod.

15. 100m volný způsob žáci 4 r.
16. 100m volný způsob žačky 4 r.
17. 100m prsa žáci 4 r.
18. 100m prsa žačky 4 r.
19. 200m znak žáci 3 r.
20. 200m znak žačky 3 r.
21. 50m motýlek žáci 4 r.
22. 50m motýlek žačky 4 r.
23. 200m polohový závod žáci 3 r.
24. 200m polohový závod žačky 3 r.
25. 200m volný způsob žáci 3 r.
26. 400m volný způsob žačky 2 r.
27. 4x50m volný způsob MIX
28. 800m volný způsob žáci 2 r.

Možnosti ubytování:

Pořádající oddíl ubytování nezajišťuje, oddíly si objednávají ubytování samostatně.

Hotel Atom,

Velkomeziříčská 640/45, Třebíč – 1,2 a 4 lůžkové pokoje, možnost snídaně, vzdálenost 450 m od bazénu. <https://hotelatom.cz/>

Domov mládeže,

Žižkova 505/2, Třebíč, 2 a 3lůžkové pokoje, cena 200 Kč/ lůžko, možnost snídaně (50 Kč), vzdálenost od bazénu 2,2 km, rezervace ubytování: alena.roharova@szstrebic.cz

Penzion Eliška,

Eliščina 26, Třebíč, 2 lůžkové pokoje, cena 900 – 1000,-Kč/pokoj, možnost snídaně (100 Kč), vzdálenost od bazénu 2 km, rezervace ubytování: alca.beranova@seznam.cz

Penzion U Kapličky,

Třeбенice 4, kapacita 10 osob (2,3 a 5ti lůžkový pokoj), cena 300Kč/ lůžko, možnost snídaně (70 Kč), vzdálenost od bazénu 14 km, rezervace ubytování: leona.fucikova@seznam.cz

Strava:

Sobotní oběd v restauraci **Fantazie** (Modřínová 599/7, vzdálenost 650 m od bazénu).

Menu: hovězí vývar se zeleninou a nudlemi, kuřecí přírodní plátek (150g masa) s bylinkovou omáčkou, dušená rýže. Cena: 135 Kč.

Závazné objednávky na email: koul2010@centrum.cz do středy 27. 11. 2019.

Pizzerie Laguna, Mládežnická 1096, (v době přestávky mezi jednotlivými půldny zde bude větší část pizzerie rezervována pro rozhodčí !!!)

Vývar s nudlemi, kuřecí steak 150g, vařený brambor, nápoj: 0,3l limonáda bezová/neperlivá voda Mattoni. Cena 149,-Kč. Objednávky/rezervace na email: info@pizzerialaguna.cz do středy 27. 11. 2019, 15:00.

Informace:

Prosíme o komunikaci mailem na: zavody.spartak@gmail.com

Na hodnotné sportovní výkony a setkání s vámi se těší Organizační výbor Oddílu plavání TJ Spartak Třebíč, spolek.