

ROČENKA ODDÍLU PLAVÁNÍ 2019



Slovo úvodem

Vážení trenéři, plavci a příznivci plavání,

touto cestou bychom rádi shrnuli sportovní úspěchy našeho oddílu v roce 2019. Jsou zde zaznamenány všechny výsledky našich plavců ze závodních drah.

V roce 2019 jsme byli na 29 závodech po celé ČR. Úspěch zaznamenala i sekce Akvabel – závodní tým A, které vyjely na troje závody a ukázaly, že můžeme nastavit vyšší laťku naší úrovně a kvality výkonů. Mezi naše nejaktivnější plavce patří Růzová Jolanka, Krausová Sofie, Juráčková Valerie, Gola Jan, Mikuš Tomáš, Metu Tomáš, Stratilová Veronika a Dominik, Müllerová Eva, Lednická Eliška, Hořava Filip a Audy Matěj. Mezi nejzdatnější plavkyně ze sekce synchronizovaného plavání beze sporu patří Mikšaníková Anna, která získala mnoho cen a ocenění. Tímto gratulujeme.

Pořádali jsme XII. ročník plaveckých závodů žactva pro celý okres Frýdek-Místek. Že je o plavání velký zájem svědčil i stále narůstající trend počtu přihlášených závodníků.

Hlavní náplní oddílu po celý rok je plavání dětí od 5 let do dospělosti. Snažíme se naučit všechny naše členy základy všech plaveckých způsobů a vést je tak k aktivnímu využití volného času a zdravému životnímu stylu. Mezi naše plavce již mnoho let patří i plavci s hendikepem děti i dospělí.

Máme radost, že se zapojují i do společných akcí, aktivit, výzev, které oddíl pořádá.

O všechny sekce se stará 32 trenérů a jejich asistentů, pracovníků administrativy a technického zázemí. Všem patří velké ocenění, že se ve svém volném čase věnují plavcům, klientům a mají chuť se stále vzdělávat.

Velké poděkování patří Magistrátu města Frýdku-Místku, kteří se snaží nám poskytnout podporu i věcné ceny během našich závodů. Dále Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, Moravskoslezskému kraji, kteří nám pomáhají udržet tento sport v našem městě. Poděkování patří i všem dárcům i sponzorům, bez kterých by bylo vše složitější. Děkujeme za vstřícnost i bezproblémové zázemí na bazénech, kde můžeme denně sportovat. Jedná se o společnost Sportplex na 11. Zš a vedení SŠED



v Místku. Děkujeme také vedení ZŠ v Brušperku, kde máme taktéž jedinečnou podporu.

Všem přeji do roku 2020 hodně štěstí a zdraví a našim plavcům mnoho sportovních úspěchů.

Mgr. Iveta Ličmanová, vedoucí POFM z. s.



Obsah

Slovo úvodem	2
---------------------	----------

Naši trenéři	6
---------------------	----------

Zavodní plavání A,B:	6
Závodní plavání B,C:	6
Kondiční plavání:	6
Akvabely:	6
Kroužek Frýdek-Místek:	6
Kroužek Brušperk:	7
Kroužek Metylovice:	7
Kroužek Ploutvička (pro nejmenší):	7
Plavání pro dospělé:	7
Plavání pro hendikepované:	7
Plavání pro dospělé hendikepované:	7
Administrativní pracovníci:	7

PŘEHLED PLAVECKÝCH VÝKONŮ DOSAŽENÝCH V ROCE 2020	8
---	----------

50 M muži	8
50 M ženy	9
50 P Muži	14
50 P Ženy	16
50 VZ Muži	17
50 VZ Ženy	20
50 Z Muži	22
50 Z Ženy	23
100 M Muži	25
100 M Ženy	25
100 P Muži	27
100 P Ženy	27
100 VZ Muži	28
100 VZ Ženy	29
100 Z Muži	31
100 Z Ženy	31
200 M Muži	32



200 M Ženy	32
200 PZ Muži	32
200 PZ Ženy	33
200 P Muži	33
200 P Ženy	33
200 VZ Muži	34
200 VZ Ženy	34
200 Z Muži	35
200 Z Ženy	35
400 PZ Muži	35
400 PZ Ženy	35
400 VZ Muži	36
400 VZ Ženy	36
800 VZ Muži	36
800 VZ Ženy	36
1500 VZ Muži	37



Naši trenéři

Zavodní plavání A,B:

- Ing. Radek Kodajek - Trenér III.tř.
- Mgr. Peter Hořava - Trenér III.tř.
- Bc. Martin Perutka - Trenér III.tř.
- Jana Pavlisková - Trenér III.tř.

Závodní plavání B,C:

- Mgr. Martina Nekardová - Místopředseda, Trenér SY, Rozhodčí SY
- Romana Lesňáková - Trenér III.tř.
- Jan Holaník - vodní záchranná služba Ostrava
- Tereza Kodajková - Trenér III.tř.

Kondiční plavání:

- Jana Pavlisková - Trenér III.tř.
- Martin Janák Trenér III. tř., rozhodčí RP
- Tomáš Hrdina, Dis., Trenér III. tř., rozhodčí RP
- Alžběta Urbášková - Trenér III. tř., Trenér SY
- Mgr. Pavel Kožuch - Trenér I. třídy
- Ing. Lucie Srbková - Trenér III. tř.
- Ing. Petra Klose - Trenér III. třídy
- Mgr. Marcela Malinová - Trenér III. tř.,

Akvabely:

- Mgr. Martina Nekardová - Místopředseda, Trenér SY, Rozhodčí SY
- Ing. Bára Pešová, Trenér SY
- Bc. Tomáš Kisza - Trenér SY, Gymnastika - Trenér
- Kristýna Řehová - Trenér SY
- Markéta Grygaříková - Trenér SY, rozhodčí SY
- Anna Chrápková - Trenér SY
- Ing. Marcela Mikšaníková - Trenér III.tř., Trenér SY

Kroužek Frýdek-Místek:

- Romana Lesňáková - Trenér III.tř.
- Ing. Filip Hudeček - Trenér III.tř., rozhodčí RP
- Martin Janák Trenér III. tř., rozhodčí RP
- Bc. Romana Čapounová - Trenér III. tř.



- Marta Pitříková - Tjrenér III tř.
- Ing. Lucie Srbková - Trenér III tř.
- Natálie Dorociaková - Trenérka III. tř.
- Ing. Petra Klose - Trenér III. třídy
- Mgr. Marcela Malinová - trenér III. tř.,

Kroužek Brušperk:

- Mgr. Iveta Ličmanová - Předseda, vedoucí oddílu, Trenér SY, Rozhodčí SY
- Mgr. Martina Nekardová - Místopředseda, Trenér SY, Rozhodčí SY
- Ing. Filip Hudeček - Trenér III.tř., rozhodčí RP
- Martin Janák Trenér III. tř., rozhodčí RP
- Jan Holaník - vodní záchranná služba Ostrava
- Petr Doležil - Vodní záchranná služba

Kroužek Metylovice:

- Mgr. Pavel Kožuch - Trenér I. třídy

Kroužek Ploutvička (pro nejmenší):

- Marta Pitříková - Trenér III tř.

Plavání pro dospělé:

- Romana Lesňáková - Trenér III.tř.
- Mgr. Marcela Malinová - Trenér III. tř.

Plavání pro hendikepované:

- Mgr. Iveta Ličmanová - Předseda, vedoucí oddílu, Trenér SY, Rozhodčí SY

Plavání pro dospělé hendikepované:

- Mgr. Iveta Ličmanová - Předseda, vedoucí oddílu, Trenér SY, Rozhodčí SY
- Natálie Dorociaková - Trenérka III. tř.

Administrativní pracovníci:

- Hana Austová - Administrativa, legislativa, účetní práce
- Tomáš Hrdina, Dis., Trenér III. tř., rozhodčí RP
- Ing. Zita Drozdová, Ph.D. - Trenérka III. tř., Trenér SY
- David Aust - Technické zázemí



PŘEHLED PLAVECKÝCH VÝKONŮ DOSAŽENÝCH V ROCE 2020

50 M muži

VAVŘINA	Jakub	2005	:34.06	05.10.	Kopřivnice
HOLANIK	Adam Adrian	2007	:37.43	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:37.79	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:37.97	02.11.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:38.67	01.06.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:39.25	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:39.41	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:39.44	31.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:39.49	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:39.85	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:39.99	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:40.23	02.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:40.25	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:40.36	10.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:41.73	11.05.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	:41.75	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:42.22	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:43.50	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:43.89	01.06.	Karviná
KOCH	Adam	2006	:47.68	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:48.72	01.12.	Prostějov
AUDY	Matěj	2009	:50.95	09.06.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	:51.78	16.11.	Opava
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.82	05.10.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	:53.16	01.11.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:54.06	30.11.	Třebíč
AUDY	Matěj	2009	:55.18	10.05.	Karviná
HOŘAVA	Filip	2010	:55.83	02.11.	Brno-Kraví hora
FRÁNEK	Eduard	2008	:58.96	16.11.	Opava
AUDY	Matěj	2009	1:00.63	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	1:02.40	09.02.	Havířov
VAVŘINA	Jakub	2005	:34.06	05.10.	Kopřivnice



HOLANIK	Adam	2007	:37.43	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:37.79	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:37.97	02.11.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:38.67	01.06.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:39.25	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:39.41	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:39.44	31.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:39.49	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:39.85	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:39.99	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:40.23	02.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:40.25	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:40.36	10.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:41.73	11.05.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	:41.75	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:42.22	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:43.50	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:43.89	01.06.	Karviná
KOCH	Adam	2006	:47.68	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:48.72	01.12.	Prostějov
AUDY	Matěj	2009	:50.95	09.06.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	:51.78	16.11.	Opava
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.82	05.10.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	:53.16	01.11.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:54.06	30.11.	Třebíč
AUDY	Matěj	2009	:55.18	10.05.	Karviná
HOŘAVA	Filip	2010	:55.83	02.11.	Brno-Kraví hora
FRÁNEK	Eduard	2008	:58.96	16.11.	Opava
AUDY	Matěj	2009	1:00.63	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	1:02.40	09.02.	Havířov

50 M ženy

FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:34.91	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.46	05.05.	Ostrava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.50	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:35.58	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.61	04.05.	Ostrava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:36.11	16.06.	Zlín
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:36.16	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:36.40	11.05.	Karviná



PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:36.87	05.10.	Kopřivnice
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:37.25	02.11.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:37.34	31.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:37.50	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.75	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:37.82	15.06.	Zlín
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:37.92	02.11.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:38.15	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:38.56	10.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:38.63	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:38.96	04.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:39.00	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:39.05	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:39.09	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:39.31	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:39.48	05.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:39.66	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:39.72	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:40.09	23.03.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:40.16	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:40.49	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:41.06	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:41.20	28.09.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:41.24	02.11.	Karviná
FUKOVÁ	Apolena	2007	:41.56	02.02.	Opava
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:41.62	04.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.05	31.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:42.06	28.09.	Havířov
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	:42.14	01.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.29	10.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.39	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:42.69	16.11.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:42.94	01.12.	Prostějov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.97	23.03.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:42.98	09.06.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:43.04	04.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.25	04.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.47	28.09.	Havířov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.02	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.16	23.11.	Havířov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:44.27	25.05.	Vsetín
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:44.47	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.47	01.06.	Karviná



CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:44.49	02.02.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.60	09.06.	Kopřivnice
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:44.81	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.83	01.12.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.89	16.11.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.90	16.11.	Opava
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.91	05.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:45.33	30.11.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:45.46	10.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:46.12	10.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:46.30	09.02.	Havířov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:46.33	04.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:46.64	08.06.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:46.99	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:47.08	01.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:47.28	02.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:47.29	25.05.	Vsetín
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:48.21	19.10.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:49.72	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:49.76	02.02.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:49.78	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:50.48	25.05.	Vsetín
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:50.66	02.11.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:50.73	10.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:51.61	25.05.	Vsetín
POLACHOVÁ	Klára	2008	:52.73	08.06.	Prostějov
POLACHOVÁ	Klára	2008	:54.26	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:55.94	25.05.	Vsetín
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	:57.91	02.11.	Brno-Kraví hora
MÜLLEROVÁ	Eva	2011	1:00.24	01.11.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	1:09.09	02.11.	Brno-Kraví hora
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:34.91	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.46	05.05.	Ostrava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.50	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:35.58	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.61	04.05.	Ostrava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:36.11	16.06.	Zlín
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:36.16	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:36.40	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:36.87	05.10.	Kopřivnice
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:37.25	02.11.	Karviná



FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:37.34	31.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:37.50	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.75	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:37.82	15.06.	Zlín
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:37.92	02.11.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:38.15	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:38.56	10.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:38.63	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:38.96	04.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:39.00	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:39.05	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:39.09	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:39.31	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:39.48	05.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:39.66	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:39.72	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:40.09	23.03.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:40.16	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:40.49	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:41.06	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:41.20	28.09.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:41.24	02.11.	Karviná
FUKOVÁ	Apolena	2007	:41.56	02.02.	Opava
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:41.62	04.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.05	31.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:42.06	28.09.	Havířov
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	:42.14	01.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.29	10.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.39	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:42.69	16.11.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:42.94	01.12.	Prostějov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:42.97	23.03.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:42.98	09.06.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:43.04	04.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.25	04.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.47	28.09.	Havířov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.02	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.16	23.11.	Havířov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:44.27	25.05.	Vsetín
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:44.47	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.47	01.06.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:44.49	02.02.	Opava



RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.60	09.06.	Kopřivnice
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:44.81	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.83	01.12.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.89	16.11.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:44.90	16.11.	Opava
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.91	05.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:45.33	30.11.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:45.46	10.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:46.12	10.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:46.30	09.02.	Havířov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:46.33	04.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:46.64	08.06.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:46.99	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:47.08	01.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:47.28	02.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:47.29	25.05.	Vsetín
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:48.21	19.10.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:49.72	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:49.76	02.02.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:49.78	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:50.48	25.05.	Vsetín
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:50.66	02.11.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:50.73	10.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:51.61	25.05.	Vsetín
POLACHOVÁ	Klára	2008	:52.73	08.06.	Prostějov
POLACHOVÁ	Klára	2008	:54.26	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:55.94	25.05.	Vsetín
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	:57.91	02.11.	Brno-Kraví hora
MÜLLEROVÁ	Eva	2011	1:00.24	01.11.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	1:09.09	02.11.	Brno-Kraví hora



50 P Muži

ANDRLE	Adam	2005	:41.37	31.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:42.38	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:43.06	03.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	:43.62	23.03.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:47.12	16.11.	Opava
GOLA	Jan	2010	:47.99	01.11.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:48.21	02.11.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:50.06	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:50.51	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:50.83	02.11.	Brno-Kraví hora
FRÁNEK	Eduard	2008	:51.53	30.11.	Třebíč
HOŘAVA	Filip	2010	:51.92	28.09.	Havířov
AUDY	Matěj	2009	:52.00	30.11.	Prostějov
GOLA	Jan	2010	:52.03	11.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.14	10.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.51	09.06.	Prostějov
GOLA	Jan	2010	:52.66	13.04.	Kopřivnice
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.67	01.11.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:52.92	02.11.	Karviná
HOŘAVA	Filip	2010	:53.55	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:53.74	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:53.90	09.02.	Havířov
FRÁNEK	Eduard	2008	:54.14	25.05.	Vsetín
STRATIL	Dominik	2008	:55.65	10.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:56.16	11.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:56.45	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:56.87	25.05.	Vsetín
METZ	Tomáš	2010	:56.97	19.10.	Prostějov
AUDY	Matěj	2009	:57.61	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	:57.83	08.06.	Kopřivnice
METZ	Tomáš	2010	:58.27	16.11.	Opava
MIKUŠ	Tomáš	2010	:58.52	16.11.	Opava
ŠPOK	Eduard	2010	:59.80	09.02.	Havířov
METZ	Tomáš	2010	1:00.01	13.04.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	1:00.30	09.02.	Havířov
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:00.81	02.11.	Brno-Kraví hora
BOHOČÍK	Ludvík	2009	1:02.07	16.11.	Opava
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:03.10	09.02.	Havířov
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:03.22	25.05.	Vsetín
BOHOČÍK	Ludvík	2009	1:03.74	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	1:04.30	11.05.	Karviná



MIKUŠ	Tomáš	2010	1:06.60	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	100:39.99	25.05.	Vsetín
METZ	Tomáš	2010	00:56,97	19.10.	Prostějov
ANDRLE	Adam	2005	:41.37	31.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:42.38	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:43.06	03.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	:43.62	23.03.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:47.12	16.11.	Opava
GOLA	Jan	2010	:47.99	01.11.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:48.21	02.11.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:50.06	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:50.51	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:50.83	02.11.	Brno-Kraví hora
FRÁNEK	Eduard	2008	:51.53	30.11.	Třebíč
HOŘAVA	Filip	2010	:51.92	28.09.	Havířov
AUDY	Matěj	2009	:52.00	30.11.	Prostějov
GOLA	Jan	2010	:52.03	11.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.14	10.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.51	09.06.	Prostějov
GOLA	Jan	2010	:52.66	13.04.	Kopřivnice
FRÁNEK	Eduard	2008	:52.67	01.11.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:52.92	02.11.	Karviná
HOŘAVA	Filip	2010	:53.55	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:53.74	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:53.90	09.02.	Havířov
FRÁNEK	Eduard	2008	:54.14	25.05.	Vsetín
STRATIL	Dominik	2008	:55.65	10.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:56.16	11.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:56.45	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:56.87	25.05.	Vsetín
METZ	Tomáš	2010	:56.97	19.10.	Prostějov
AUDY	Matěj	2009	:57.61	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	:57.83	08.06.	Kopřivnice
METZ	Tomáš	2010	:58.27	16.11.	Opava
MIKUŠ	Tomáš	2010	:58.52	16.11.	Opava
ŠPOK	Eduard	2010	:59.80	09.02.	Havířov
METZ	Tomáš	2010	1:00.01	13.04.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	1:00.30	09.02.	Havířov
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:00.81	02.11.	Brno-Kraví hora
BOHOČÍK	Ludvík	2009	1:02.07	16.11.	Opava
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:03.10	09.02.	Havířov
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:03.22	25.05.	Vsetín



BOHOČÍK	Ludvík	2009	1:03.74	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	1:04.30	11.05.	Karviná
MIKUŠ	Tomáš	2010	1:06.60	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	1:39.99	25.05.	Vsetín
METZ	Tomáš	2010	01:00,01	3. 4.	Kopřivnice
GOLA	Jan	2010	00:52,66	3. 4.	Kopřivnice
METZ	Tomáš	2010	01:00,01	3. 4.	Kopřivnice
GOLA	Jan	2010	00:52,66	3. 4.	Kopřivnice

50 P Ženy

PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.06	04.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.26	22.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.30	01.11.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.35	28.09.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:40.58	23.03.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.59	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.67	28.09.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.97	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:41.25	28.09.	Havířov
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:41.76	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:41.79	05.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:41.85	01.06.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:42.11	31.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:42.24	04.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:42.41	31.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:42.92	31.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:42.94	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:43.07	05.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.40	28.09.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:43.48	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:43.65	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:43.88	03.02.	Opava
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:44.12	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:44.23	31.05.	Karviná
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	:44.23	01.11.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:44.90	01.06.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:45.09	31.05.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:45.24	10.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:45.30	28.09.	Havířov



KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:45.42	03.02.	Opava
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:45.46	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:45.84	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:45.89	05.10.	Kopřivnice
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:46.00	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:46.10	01.11.	Karviná
FUKOVÁ	Apolena	2007	:46.32	03.02.	Opava
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:46.34	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:47.66	05.10.	Kopřivnice
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:47.69	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:49.27	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:50.80	09.02.	Havířov
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	:54.81	02.11.	Brno-Kraví hora
POLACHOVÁ	Klára	2008	:55.02	03.02.	Opava
KEMPNÁ	Klára	2011	:58.02	02.11.	Karviná
STRATILOVÁ	Veronika	2011	:58.77	02.11.	Brno-Kraví hora
LEDNICKÁ	Eliška	2011	:58.78	02.11.	Brno-Kraví hora
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	:59.07	13.04.	Kopřivnice
MÜLLEROVÁ	Eva	2011	1:01.57	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	1:03.39	13.04.	Kopřivnice
STRATILOVÁ	Veronika	2011	1:04.10	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	1:04.56	11.05.	Karviná
STRATILOVÁ	Veronika	2011	1:10.76	13.04.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	100:39.99	28.09.	Havířov
STRATILOVÁ	Veronika	2011	01:10,76	3. 4.	Kopřivnice
LEDNICKÁ	Eliška	2011	01:03,39	3. 4.	Kopřivnice
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	00:59,07	3. 4.	Kopřivnice



50 VZ Muži

VAVŘINA	Jakub	2005	:30.51	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:30.53	23.11.	Havířov
VAVŘINA	Jakub	2005	:30.65	04.10.	Kopřivnice
RJABA	Jiří	2006	:31.36	01.06.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:31.53	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:31.54	01.11.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:31.60	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:31.97	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:32.12	03.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	:32.12	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:32.25	01.06.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:32.27	03.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	:32.70	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:32.73	23.03.	Karviná
HOLANIK	Adam Adrian	2007	:32.78	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:32.78	23.03.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:32.83	22.11.	Havířov
VAVŘINA	Jakub	2005	:32.89	05.10.	Kopřivnice
VAVŘINA	Jakub	2005	:33.15	02.11.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	:33.22	03.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	:33.44	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:33.67	23.03.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:33.76	31.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:34.21	02.02.	Opava
RJABA	Jiří	2006	:34.27	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:34.33	23.03.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:34.68	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:34.89	05.10.	Kopřivnice
ANDRLE	Adam	2005	:34.93	01.11.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	:34.95	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:35.03	04.10.	Kopřivnice
RJABA	Jiří	2006	:35.12	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:35.50	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	:35.65	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:36.01	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:36.29	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:36.36	13.04.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:36.80	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:36.99	13.04.	Karviná
KOCH	Adam	2006	:37.04	10.05.	Karviná



VAVŘINA	Jakub	2005	:38.28	10.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:38.36	02.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:38.54	31.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:38.96	30.11.	Prostějov
HOŘAVA	Filip	2010	:39.53	16.11.	Opava
KOCH	Adam	2006	:39.79	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:39.95	31.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:40.06	25.05.	Vsetín
FRÁNEK	Eduard	2008	:40.26	04.10.	Kopřivnice
FRÁNEK	Eduard	2008	:40.66	11.05.	Karviná
HOŘAVA	Filip	2010	:40.87	02.11.	Brno-Kraví hora
HOŘAVA	Filip	2010	:41.25	28.09.	Havířov
FRÁNEK	Eduard	2008	:41.40	02.11.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	:41.50	16.11.	Opava
FRÁNEK	Eduard	2008	:41.80	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	:41.81	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:42.02	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	:42.34	16.11.	Opava
FRÁNEK	Eduard	2008	:42.39	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:42.45	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:42.48	25.05.	Vsetín
METZ	Tomáš	2010	:42.54	19.10.	Prostějov
HOŘAVA	Filip	2010	:43.08	25.05.	Vsetín
GOLA	Jan	2010	:43.22	02.11.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:44.07	02.11.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:44.30	09.02.	Havířov
AUDY	Matěj	2009	:44.44	08.06.	Kopřivnice
GOLA	Jan	2010	:44.71	16.11.	Opava
AUDY	Matěj	2009	:44.94	09.06.	Kopřivnice
AUDY	Matěj	2009	:45.04	16.11.	Opava
METZ	Tomáš	2010	:45.36	25.05.	Vsetín
BOHOČÍK	Ludvík	2009	:45.49	11.05.	Karviná
BOHOČÍK	Ludvík	2009	:45.72	16.11.	Opava
FRÁNEK	Eduard	2008	:45.96	02.11.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:46.05	25.05.	Vsetín
FRÁNEK	Eduard	2008	:46.76	16.11.	Opava
AUDY	Matěj	2009	:46.83	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	:47.69	13.04.	Kopřivnice
MIKUŠ	Tomáš	2010	:47.77	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	:47.90	09.02.	Havířov
GOLA	Jan	2010	:48.38	11.05.	Karviná
MIKUŠ	Tomáš	2010	:48.44	02.11.	Brno-Kraví hora



BOHOČÍK	Ludvík	2009	:49.40	09.02.	Havířov
METZ	Tomáš	2010	:50.53	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	:51.00	09.02.	Havířov
GOLA	Jan	2010	:51.19	10.05.	Karviná
MIKUŠ	Tomáš	2010	:52.02	25.05.	Vsetín
MIKUŠ	Tomáš	2010	:53.33	11.05.	Karviná
GOLA	Jan	2010	:54.40	13.04.	Kopřivnice
STRATIL	Dominik	2008	:55.95	11.05.	Karviná
MIKUŠ	Tomáš	2010	:56.10	09.02.	Havířov
KOCH	Adam	2006	100:39.99	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	00:42,54	19.10.	Prostějov
GOLA	Jan	2010	00:54,40	3. 4.	Kopřivnice
METZ	Tomáš	2010	00:47,69	3. 4.	Kopřivnice



50 VZ Ženy

TŮMOVÁ	Michaela	2005	:30.07	23.03.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:30.08	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:30.13	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:30.27	15.06.	Zlín
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:30.39	23.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:30.47	02.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.13	23.03.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.19	22.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.25	23.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.27	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.32	16.06.	Zlín
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.64	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	:31.83	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:31.88	05.05.	Ostrava
LEDNICKÁ	Helena	2006	:31.92	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:32.45	02.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:32.67	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:32.77	02.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:32.92	01.11.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:32.93	01.06.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:33.11	11.05.	Karviná
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	:33.20	01.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:33.23	04.05.	Ostrava
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:33.44	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:33.52	31.05.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:33.57	31.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:33.58	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:33.64	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:33.74	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:33.75	23.11.	Havířov
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:33.93	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:33.97	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:33.98	03.02.	Opava
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:33.99	23.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:34.31	13.04.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:34.35	01.06.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:34.49	10.05.	Karviná
FUKOVÁ	Apolena	2007	:34.59	02.02.	Opava
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:34.68	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:34.73	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:34.86	04.10.	Kopřivnice



PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:34.87	03.02.	Opava
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:34.98	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:35.10	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:35.11	30.11.	Třebíč
LEDNICKÁ	Helena	2006	:35.18	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:35.32	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:35.49	01.06.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.50	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:35.50	02.11.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	:35.63	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:35.66	16.11.	Opava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:35.76	23.03.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:35.85	04.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:35.98	23.11.	Havířov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:36.25	08.06.	Prostějov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:36.31	10.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:36.51	22.11.	Havířov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:36.58	30.11.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:36.64	16.11.	Opava
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:36.73	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:36.78	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:36.80	02.02.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:36.80	09.02.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:36.87	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:36.93	05.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:36.94	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:36.96	25.05.	Vsetín
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:37.00	02.02.	Opava
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.01	22.11.	Havířov
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:37.02	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:37.03	04.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:37.12	08.06.	Kopřivnice
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:37.20	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.22	05.10.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:37.28	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.37	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:37.41	02.02.	Opava
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.44	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.47	02.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:37.49	28.09.	Havířov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:37.61	19.10.	Prostějov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:37.64	11.05.	Karviná



BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:37.65	10.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:37.67	02.11.	Karviná
FUKOVÁ	Apolena	2007	:37.90	03.02.	Opava
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:38.07	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:38.08	13.04.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:38.33	16.11.	Opava
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	:38.42	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:38.61	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:38.66	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:38.67	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:38.75	31.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:38.88	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:39.50	13.04.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:39.76	25.05.	Vsetín
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:39.88	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:39.92	01.12.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	00:37,61	19.10.	Prostějov
STRATILOVÁ	Veronika	2011	00:55,73	3. 4.	Kopřivnice
LEDNICKÁ	Eliška	2011	00:51,33	3. 4.	Kopřivnice
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	00:47,76	3. 4.	Kopřivnice



50 Z Muži

ANDRLE	Adam	2005	:36.89	01.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:37.06	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:37.69	23.03.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:37.75	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:38.11	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:38.23	23.11.	Havířov
ANDRLE	Adam	2005	:38.39	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:38.43	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:38.56	23.11.	Havířov
ANDRLE	Adam	2005	:38.87	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:39.06	23.03.	Karviná
HOLANIK	Adam Adrian	2007	:39.40	02.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	:40.34	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	:40.42	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	:41.60	05.10.	Kopřivnice
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	:41.78	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:43.25	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	:46.13	16.11.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	:46.46	11.05.	Karviná
HOŘAVA	Filip	2010	:46.78	14.12.	Brno - Lesná
METZ	Tomáš	2010	:46.87	16.11.	Opava
METZ	Tomáš	2010	:47.62	19.10.	Prostějov
HOŘAVA	Filip	2010	:48.02	02.11.	Brno-Kraví hora
HOŘAVA	Filip	2010	:48.09	11.05.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	:50.12	25.05.	Vsetín
MIKUŠ	Tomáš	2010	:50.16	02.11.	Brno-Kraví hora
HOŘAVA	Filip	2010	:50.22	28.09.	Havířov
METZ	Tomáš	2010	:50.60	11.05.	Karviná
BOHOČÍK	Ludvík	2009	:51.37	16.11.	Opava
BOHOČÍK	Ludvík	2009	:51.70	09.02.	Havířov
HOŘAVA	Filip	2010	:51.90	09.02.	Havířov
BOHOČÍK	Ludvík	2009	:52.14	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	:53.10	09.02.	Havířov
METZ	Tomáš	2010	:53.25	13.04.	Kopřivnice
MIKUŠ	Tomáš	2010	:53.30	09.02.	Havířov
GOLA	Jan	2010	:53.58	11.05.	Karviná
MIKUŠ	Tomáš	2010	:54.16	16.11.	Opava
GOLA	Jan	2010	:55.01	02.11.	Karviná
METZ	Tomáš	2010	:56.70	09.02.	Havířov
METZ	Tomáš	2010	:58.38	25.05.	Vsetín



MIKUŠ	Tomáš	2010	:58.97	25.05.	Vsetín
MIKUŠ	Tomáš	2010	:59.95	11.05.	Karviná
ŠPOK	Eduard	2010	1:12.30	09.02.	Havířov
HOŘAVA	Filip	2010	100:39.99	25.05.	Vsetín
GOLA	Jan	2010	100:39.99	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	100:39.99	16.11.	Opava
METZ	Tomáš	2010	00:47,62	19.10.	Prostějov
METZ	Tomáš	2010	00:53,25	3. 4.	Kopřivnice

50 Z Ženy

LEDNICKÁ	Helena	2006	:37.01	31.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	:37.70	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:37.94	05.10.	Kopřivnice
LEDNICKÁ	Helena	2006	:38.95	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:38.95	01.06.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	:39.18	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:39.26	22.11.	Havířov
LEDNICKÁ	Helena	2006	:39.70	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:39.95	01.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	:40.09	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:40.09	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:40.19	10.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:40.29	05.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.57	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	:40.60	01.06.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	:40.65	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:40.74	04.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:40.84	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	:41.04	23.11.	Havířov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:41.26	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:41.68	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:41.75	02.02.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:41.77	05.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:41.88	23.11.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:42.41	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:42.51	30.11.	Třebíč
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:42.58	16.11.	Opava
FUKOVÁ	Apolena	2007	:42.59	02.02.	Opava
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:42.87	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.02	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:43.10	08.06.	Prostějov



KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.17	02.02.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:43.25	10.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:43.50	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:43.87	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	:43.99	01.06.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:44.64	30.11.	Třebíč
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	:44.80	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:44.86	25.05.	Vsetín
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:45.11	16.11.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:45.39	05.10.	Kopřivnice
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:45.83	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	:46.31	02.11.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:46.60	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	:46.90	09.02.	Havířov
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	:47.19	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	:49.84	02.02.	Opava
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	:51.31	02.11.	Brno-Kraví hora
STRATILOVÁ	Veronika	2011	:52.37	02.11.	Brno-Kraví hora
MÜLLEROVÁ	Eva	2011	:54.51	11.05.	Karviná
ŽIŽKOVÁ	Veronika	2008	:55.36	02.11.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	:55.83	02.11.	Brno-Kraví hora
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	:56.22	13.04.	Kopřivnice
LEDNICKÁ	Eliška	2011	:57.80	10.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	:58.73	11.05.	Karviná
KEMPNÁ	Klára	2011	:59.31	02.11.	Karviná
LEDNICKÁ	Eliška	2011	:59.60	13.04.	Kopřivnice
MÜLLEROVÁ	Eva	2011	1:00.73	02.11.	Karviná
STRATILOVÁ	Veronika	2011	1:01.13	11.05.	Karviná
STRATILOVÁ	Veronika	2011	1:02.11	13.04.	Kopřivnice
STRATILOVÁ	Veronika	2011	01:02,11	3. 4.	Kopřivnice
LEDNICKÁ	Eliška	2011	00:59,60	3. 4.	Kopřivnice
JURÁČKOVÁ	Valerie	2011	00:56,22	3. 4.	Kopřivnice



100 M Muži

RJABA	Jiří	2006	1:23.07	01.06.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	1:25.42	31.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:25.47	02.11.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	1:25.54	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	1:28.08	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:29.40	01.06.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:29.43	11.05.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	1:30.27	02.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	1:30.89	02.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:34.50	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:36.09	11.05.	Karviná
KOCH	Adam	2006	1:43.20	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:39.99	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	100:39.99	02.02.	Opava

100 M Ženy

FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:14.11	01.06.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:16.23	05.05.	Ostrava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:16.27	23.03.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:16.41	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:16.74	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:16.77	16.06.	Zlín
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:20.39	31.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:20.48	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:21.18	02.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:21.99	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:22.45	23.11.	Havířov
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:22.63	15.06.	Zlín
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:22.87	10.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:24.06	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:24.43	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:26.29	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:27.05	23.03.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:27.83	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:28.33	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:29.49	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:29.58	04.10.	Kopřivnice
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	1:30.41	01.11.	Karviná



BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:32.79	31.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:33.37	23.03.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:33.52	10.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:34.91	02.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:36.39	30.11.	Prostějov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:36.45	23.11.	Haviřov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:37.04	16.11.	Opava
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:37.74	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:38.50	08.06.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:40.22	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:41.74	05.10.	Kopřivnice
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:42.34	04.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:42.95	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:46.09	19.10.	Prostějov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:46.94	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:48.41	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:49.94	02.11.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:53.78	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:55.25	08.06.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:56.02	25.05.	Vsetín
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:57.97	25.05.	Vsetín
RUSZOVÁ	Jolana	2009	01:46,09	19.10.	Prostějov



100 P Muži

ANDRLE	Adam	2005	1:25.86	31.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:28.43	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:30.69	03.02.	Opava
GOLA	Jan	2010	1:44.29	16.11.	Opava
GOLA	Jan	2010	1:48.55	01.11.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	1:50.24	30.11.	Třebíč
FRÁNEK	Eduard	2008	1:51.73	10.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	1:53.64	01.11.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	1:54.38	09.06.	Prostějov
FRÁNEK	Eduard	2008	1:55.05	25.05.	Vsetín
FRÁNEK	Eduard	2008	1:59.32	16.11.	Opava
STRATIL	Dominik	2008	2:04.12	10.05.	Karviná

100 P Ženy

PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:25.81	22.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:25.99	01.11.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:26.73	28.09.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:27.11	31.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:27.74	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:27.94	23.11.	Havířov
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	1:28.31	10.05.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	1:29.11	31.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:29.57	10.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:29.62	10.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:29.81	05.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:29.82	31.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:29.97	28.09.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:31.10	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:31.51	28.09.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:32.00	31.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:32.82	05.10.	Kopřivnice
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:33.01	03.02.	Opava
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:33.03	03.02.	Opava
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	1:33.10	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:33.45	11.05.	Karviná
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	1:34.12	01.11.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	1:34.75	01.06.	Karviná



CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:35.73	31.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:36.20	28.09.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:36.28	01.06.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:36.31	10.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:36.62	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:37.04	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:37.15	11.05.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:38.07	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:38.11	05.10.	Kopřivnice
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:41.97	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:42.25	05.10.	Kopřivnice

100 VZ Muži

VAVŘINA	Jakub	2005	1:09.06	05.10.	Kopřivnice
VAVŘINA	Jakub	2005	1:09.23	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:09.75	02.02.	Opava
RJABA	Jiří	2006	1:10.16	01.06.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:11.04	23.03.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:11.15	22.11.	Havířov
RJABA	Jiří	2006	1:11.52	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:11.74	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:11.75	23.03.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:11.83	02.02.	Opava
RJABA	Jiří	2006	1:11.86	31.05.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	1:13.22	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	1:13.43	01.06.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	1:13.69	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:13.77	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:14.92	01.11.	Karviná
KOCH	Adam	2006	1:15.12	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:15.64	04.10.	Kopřivnice
RJABA	Jiří	2006	1:15.66	13.04.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:15.97	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:15.98	05.10.	Kopřivnice
VAVŘINA	Jakub	2005	1:17.22	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:17.56	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:18.68	13.04.	Karviná
KOCH	Adam	2006	1:20.06	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:20.91	31.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:21.34	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:23.72	31.05.	Karviná



KOCH	Adam	2006	1:24.78	13.04.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	1:31.10	11.05.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	1:33.56	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	1:34.66	16.11.	Opava
AUDY	Matěj	2009	1:34.88	25.05.	Vsetín
AUDY	Matěj	2009	1:34.95	02.11.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	1:38.06	11.05.	Karviná
AUDY	Matěj	2009	1:38.54	09.06.	Kopřivnice
FRÁNEK	Eduard	2008	1:38.54	02.11.	Karviná
FRÁNEK	Eduard	2008	1:39.56	16.11.	Opava
HOŘAVA	Filip	2010	100:39.99	28.09.	Havířov

100 VZ Ženy

TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:04.63	23.03.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:04.72	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:05.44	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:06.01	16.06.	Zlín
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:06.34	23.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:06.68	05.05.	Ostrava
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:07.82	22.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:07.97	02.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:09.45	10.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:10.16	01.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:10.55	04.05.	Ostrava
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:10.77	31.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:10.82	01.06.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:11.78	23.03.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:12.50	13.04.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:12.50	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	1:13.62	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	1:13.86	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:14.08	23.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:14.67	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	1:15.07	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:16.23	02.02.	Opava
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:16.49	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:16.65	01.06.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	1:16.81	01.06.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:16.89	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:16.92	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:17.05	05.10.	Kopřivnice



KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:17.43	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:17.60	22.11.	Havířov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:17.84	11.05.	Karviná
FUKOVÁ	Apolena	2007	1:17.98	03.02.	Opava
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	1:18.23	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:18.32	02.02.	Opava
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:18.63	13.04.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:18.87	22.11.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:18.99	02.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:19.03	10.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:19.26	05.10.	Kopřivnice
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:20.50	16.11.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:20.93	02.11.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:21.07	01.12.	Prostějov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:21.22	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:21.76	19.10.	Prostějov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:21.79	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:22.17	31.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:22.76	28.09.	Havířov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:22.95	13.04.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:23.06	16.11.	Opava
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:23.11	09.06.	Kopřivnice
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:23.36	02.11.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:24.15	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:25.58	25.05.	Vsetín
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:25.61	13.04.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:26.21	01.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:26.73	11.05.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:27.36	11.05.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	1:27.63	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:29.67	11.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:31.09	03.02.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:31.46	10.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:32.67	10.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:33.00	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:36.38	25.05.	Vsetín
POLACHOVÁ	Klára	2008	1:40.79	08.06.	Prostějov
ŽIŽKOVÁ	Veronika	2008	1:43.47	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	100:39.99	25.05.	Vsetín
RUSZOVÁ	Jolana	2009	01:21,76	19.10.	Prostějov





100 Z Muži

ANDRLE	Adam	2005	1:14.54	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:17.48	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:17.80	02.02.	Opava
ANDRLE	Adam	2005	1:17.81	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:18.76	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:18.78	23.11.	Havířov
ANDRLE	Adam	2005	1:20.03	23.11.	Havířov
ANDRLE	Adam	2005	1:22.59	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	1:23.23	11.05.	Karviná
CHALOUPECKÝ	Václav	2006	1:26.44	02.02.	Opava
VAVŘINA	Jakub	2005	1:27.76	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	1:35.96	11.05.	Karviná

100 Z Ženy

PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:20.42	01.06.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	1:20.52	01.06.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	1:20.72	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:21.30	01.06.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:21.82	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	1:22.34	11.05.	Karviná
LEDNICKÁ	Helena	2006	1:22.94	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:23.91	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:24.00	23.11.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:24.74	23.11.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:25.31	11.05.	Karviná



CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:26.12	16.11.	Opava
LEDNICKÁ	Helena	2006	1:26.20	01.06.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	1:26.31	04.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:26.35	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:26.57	02.02.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:26.68	08.06.	Prostějov
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:27.29	30.11.	Třebíč
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:27.73	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:28.48	11.05.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:28.90	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:29.02	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	1:29.12	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:31.02	25.05.	Vsetín
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:31.53	30.11.	Třebíč
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:31.61	05.10.	Kopřivnice
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:32.90	16.11.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:32.95	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	1:33.21	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	1:35.09	02.11.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:35.59	01.06.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	1:38.98	11.05.	Karviná
ŽIŽKOVÁ	Veronika	2008	1:58.31	02.11.	Karviná
MÜLLEROVÁ	Eva	2011	2:01.18	02.11.	Karviná
ŽIŽKOVÁ	Veronika	2008	100:39.99	16.11.	Opava

200 M Muži

RJABA	Jiří	2006	3:08.05	31.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	3:11.43	10.05.	Karviná

200 M Ženy

FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	2:47.62	31.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	2:50.58	10.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	2:51.11	23.03.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	2:54.05	15.06.	Zlín
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	3:14.64	31.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	3:15.88	23.03.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	3:17.26	10.05.	Karviná
JANÁČKOVÁ	Vendula	2002	3:17.90	01.11.	Karviná



200 PZ Muži

ANDRLE	Adam	2005	2:45.95	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:47.41	11.05.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	2:57.67	01.06.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	2:58.63	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	3:04.14	11.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	3:10.25	01.06.	Karviná
KOCH	Adam	2006	100:39.99	11.05.	Karviná



200 PZ Ženy

PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	2:49.04	26.09.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	2:53.53	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	2:55.47	04.10.	Kopřivnice
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	2:58.90	28.09.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	2:59.51	02.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:59.81	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:01.29	23.11.	Havířov
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	3:05.31	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:07.52	28.09.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:09.30	04.10.	Kopřivnice
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	3:09.77	01.06.	Karviná
RUSZOVÁ	Jolana	2009	3:11.49	01.12.	Prostějov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	3:18.69	26.09.	Havířov
RUSZOVÁ	Jolana	2009	3:24.74	04.10.	Kopřivnice

200 P Muži

HOŘAVA	Peter	1979	2:42.87	28.09.	Havířov
--------	-------	------	---------	--------	---------

200 P Ženy

PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	3:03.43	23.11.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	3:04.17	26.09.	Havířov
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	3:10.81	05.10.	Kopřivnice
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	3:11.61	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	3:12.07	01.06.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	3:13.11	11.05.	Karviná
BLAHUTOVÁ	Lucie	2005	3:14.37	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	3:16.65	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:17.95	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:18.52	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:21.56	28.09.	Havířov
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	3:23.50	01.06.	Karviná
CHLOPČÍKOVÁ	Alena	2006	3:29.80	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:30.75	05.10.	Kopřivnice



200 VZ Muži

RJABA	Jiří	2006	2:29.65	31.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:30.33	01.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:30.67	22.11.	Havířov
RJABA	Jiří	2006	2:31.40	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:37.30	01.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:38.63	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:38.94	01.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:39.09	05.10.	Kopřivnice
ANDRLE	Adam	2005	2:39.86	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:40.54	31.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:40.98	04.10.	Kopřivnice
RJABA	Jiří	2006	2:42.06	13.04.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:42.31	10.05.	Karviná
KOCH	Adam	2006	2:44.21	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:46.30	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:51.51	10.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	2:52.04	31.05.	Karviná
KOCH	Adam	2006	2:57.06	13.04.	Karviná



200 VZ Ženy

TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:25.07	31.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:25.28	10.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:27.28	01.11.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:27.35	04.05.	Ostrava
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:32.25	13.04.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:32.97	22.11.	Havířov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:36.03	11.05.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	2:36.09	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	2:40.34	22.11.	Havířov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:40.63	10.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	2:41.75	13.04.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	2:41.83	01.11.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:44.45	22.11.	Havířov
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:44.99	05.10.	Kopřivnice
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:45.90	31.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:48.61	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:50.71	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	2:53.36	13.04.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	2:57.69	01.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:00.62	13.04.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	3:08.52	10.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	3:12.63	10.05.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	3:19.20	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	3:32.12	08.06.	Prostějov

200 Z Muži

ANDRLE	Adam	2005	2:39.44	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:44.73	23.11.	Havířov
ANDRLE	Adam	2005	2:46.50	11.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	2:47.90	02.11.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	3:15.13	11.05.	Karviná



200 Z Ženy

KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	2:53.37	23.11.	Havířov
LEDNICKÁ	Helena	2006	2:54.85	11.05.	Karviná
PAVELKOVÁ	Ludmila	2006	2:57.77	04.10.	Kopřivnice
LEDNICKÁ	Helena	2006	2:57.94	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	2:58.25	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:00.45	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	3:01.32	01.06.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	3:04.39	16.11.	Opava
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	3:04.68	30.11.	Třebíč
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	3:05.77	02.11.	Karviná
CHALOUPKOVÁ	Vendula	2008	3:10.28	02.11.	Karviná

400 PZ Muži

ANDRLE	Adam	2005	5:58.10	02.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	5:58.28	01.06.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	6:02.78	11.05.	Karviná

400 PZ Ženy

FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	6:01.29	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	6:02.20	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	6:24.20	23.11.	Havířov
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	6:30.74	01.06.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	6:35.19	02.11.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	6:35.45	11.05.	Karviná
KLANČIKOVÁ	Adéla	2006	6:41.10	05.10.	Kopřivnice

400 VZ Muži

ANDRLE	Adam	2005	5:22.79	01.11.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	5:34.08	10.05.	Karviná
ANDRLE	Adam	2005	5:34.28	13.04.	Karviná
RJABA	Jiří	2006	5:38.45	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	5:40.62	04.10.	Kopřivnice
VAVŘINA	Jakub	2005	5:41.64	31.05.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	5:45.27	13.04.	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	5:46.80	10.05.	Karviná
KOCH	Adam	2006	6:04.97	13.04.	Karviná



400 VZ Ženy

TŮMOVÁ	Michaela	2005	5:12.90	01.06.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	5:15.71	13.04.	Karviná
TŮMOVÁ	Michaela	2005	5:16.93	11.05.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	5:31.75	13.04.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	5:39.07	01.06.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	5:43.76	11.05.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	5:54.34	13.04.	Karviná
KLANĚIKOVÁ	Adéla	2006	6:15.62	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	6:53.21	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	7:15.63	08.06.	Prostějov

800 VZ Muži

ANDRLE	Adam	2005	11:26.82	13.04.2019	Karviná
RJABA	Jiří	2006	11:36.80	13.04.2019	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	11:51.94	13.04.2019	Karviná
KOCH	Adam	2006	12:22.46	13.04.2019	Karviná

800 VZ Ženy

TŮMOVÁ	Michaela	2005	10:38.13	13.04.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	11:03.82	13.04.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	11:46.80	13.04.	Karviná
KLANĚIKOVÁ	Adéla	2006	12:40.00	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	14:01.65	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	14:20.87	08.06.	Prostějov
TŮMOVÁ	Michaela	2005	10:38.13	13.04.	Karviná
FRÁNKOVÁ	Veronika	2005	11:03.82	13.04.	Karviná
BLAŽKOVÁ	Gabriela	2006	11:46.80	13.04.	Karviná
KLANĚIKOVÁ	Adéla	2006	12:40.00	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	14:01.65	13.04.	Karviná
POLACHOVÁ	Klára	2008	14:20.87	08.06.	Prostějov

1500 VZ Muži

ANDRLE	Adam	2005	21:38.11	13.04.2019	Karviná
RJABA	Jiří	2006	21:52.96	13.04.2019	Karviná
VAVŘINA	Jakub	2005	22:23.11	13.04.2019	Karviná
KOCH	Adam	2006	23:29.07	13.04.2019	Karviná







