



## XIV. ročník plaveckých závodů - O pohár primátora města Frýdku-Místku

**Pořadatel:** Plavecký oddíl Frýdek-Místek

**Datum:** sobota 2. 3. 2024

**Místo:** bazén 11. ZŠ J. z Poděbrad

**Přihlášky:** Nejpozději do pátku 21. února 2024, po této lhůtě již přihlášky nepřijímáme!

Jen elektronicky – formulář na - [www.plavanifm.cz/zavod](http://www.plavanifm.cz/zavod)

**Odhlášky:** do 28. 2. 2024 na email: [zavod@plavanifm.cz](mailto:zavod@plavanifm.cz)

**Startovné:** 70,- Kč za každý přijatý start

**Dopolední program** je určen dětem, které nejezdí na závody a závodníkům ročníku 2014 a mladším.

**Prezentace:** 7:30 – 8:30 hod., rozplavání 8:30 – 8:50 hod.

**Zahájení:** 9:00 hod.

**Počet startů:** Každý závodník může startovat ve 2 disciplínách.

Do hlavního závodu se mohou přihlásit jen ročníky 2014 a 2015.

Předplavci a hendikepovaní plavou pouze 1 disciplínu dle rozpisu (1., 12. nebo 13.) a **neúčastní** se hlavního závodu.

**Hodnocení:** Hodnocení po kategoriích

**Nejrychlejší časy dosažené plavci i plavkyněmi v kategoriích r. 2015-2014 v hlavním závodě 33 VZ budou oceněny pohárem města Frýdku-Místku.**

### Disciplíny:

1. **Předplavci** (děti z Kenny Clubu – možno s pásem) 16 VZ
2. **16 P** ženy (2018 a ml., 17-16)
3. **16 P** muži (2018 a ml., 17-16)
4. **33 P** ženy (2015-14)
5. **33 P** muži (2015-14)
6. **16 Z** ženy (2018 a ml., 17-16)
7. **16 Z** muži (2018 a ml., 17-16)
8. **33 Z** ženy (2015-14)
9. **33 Z** muži (2015-14)
10. **33 VZ** ženy (2015 a 14) – **hlavní závod**
11. **33 VZ** muži (2015 a 14) – **hlavní závod**
12. **Hendikepovaní** – 33 volný způsob/děti do 18 let
13. **Hendikepovaní** – 33 volný způsob/děti nad 18 let

**Odpolední program** je určen všem plavcům r. 2013 a starším.

**Prezentace:** 13:20 – 13:40, rozplavání 13:40 – 14:00 hod.

**Zahájení: 14:00 hodin**

**Počet startů:** Závodníci plavou až 2 disciplíny na 50 m (P, Z, VZ, M) a mohou se zúčastnit i hlavního závodu 4x33 OPZ (tedy 2+1 start).

**Hodnocení:** Závodníci budou hodnoceni ve dvouletých kategoriích (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.), umístění na 1.-3. místě získají medaili a diplom.

**Nejrychlejší čas závodníka a závodnice dosažený v hlavním závodě 4x33 OPZ bude oceněn pohárem města Frýdku-Místku.**

#### Disciplíny:

1. **50 P** ženy (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
2. **50 P** muži (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
3. **50 Z** ženy (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
4. **50 Z** muži (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
5. **50 VZ** ženy (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
6. **50 VZ** muži (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
7. **50 M** ženy (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
8. **50 M** muži (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.)
9. **4x 33 OPZ** ženy (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.) - **hlavní závod**
10. **4x 33 OPZ** muži (2013-12, 11-10, 09-08, 07 a st.) - **hlavní závod**

Podle časových možností na místě dohodneme štafetové závody, na závěr bude 30 min volného plavání.

**Těšíme se na Vás!**



[www.plavanifm.cz](http://www.plavanifm.cz)