



## XV. ročník plaveckých závodů – O pohár primátora města Frýdku-Místku

**Pořadatel:** Plavecký oddíl Frýdek-Místek

**Datum:** sobota 14. 3. 2026

**Místo:** bazén 11. ZŠ J. z Poděbrad

**Přihlášky:** Nejpozději do pátku 6. 3. 2026 (po této lhůtě již přihlášky nepřijímáme!)

**Pouze elektronicky** – formulář na - [www.plavanifm.cz/zavod](http://www.plavanifm.cz/zavod)

**Odhlášky:** do 9. 3. 2026 na email: [zavod@plavanifm.cz](mailto:zavod@plavanifm.cz)

**Startovné:** 120,- Kč za 1 každý přijatý start (pouze hotově)

**Dopolední program** je určen pouze plavcům narozeným v roce 2016 a mladším a hendikepovaným.

**Prezentace:** 7:30 – 8:30, rozplavání 8:30 – 8:50

**Zahájení:** 9:00

**Počet startů:** Každý závodník může startovat ve 2 disciplínách.

Do hlavního závodu se mohou přihlásit jen ročníky 2016 a 2017.

Předplavci a hendikepovaní plavou pouze 1 disciplínu dle rozpisu (1., 2. a 3.) a **neúčastní** se hlavního závodu.

**Hodnocení:** Hodnocení po kategoriích

**Nejrychlejší časy dosažené plavci i plavkyněmi v kategoriích r. 2017-2016 v hlavním závodě 33 VZ budou oceněny pohárem města Frýdku-Místku.**

### Disciplíny:

1. **Předplavci** (děti z Kenny Clubu ploutvička, kroužek Brušperk– možno s pásem ) 16 VZ
2. **Hendikepovaní** – 33 volný způsob/děti do 18 let /do r. 2009 a ml.
3. **Hendikepovaní** – 33 volný způsob/děti nad 18 let /do r. 2008 a st.
4. **16 P** ženy (2020 a ml., 19-18)
5. **16 P** muži (2020 a ml., 19-18)
6. **33 P** ženy (2017-16)
7. **33 P** muži (2017-16)
8. **16 Z** ženy (2020 a ml., 19-18)
9. **16 Z** muži (2020 a ml., 19-18)
10. **33 Z** ženy (2017-16)
11. **33 Z** muži (2017-16)
12. **33 VZ** ženy (2017-16) – **hlavní závod**
13. **33 VZ** muži (2017-16) – **hlavní závod**

**Odpolední program** je určen všem plavcům narozeným 2015 a starším.

**Startovné:** 150,- Kč za 1 každý přijatý start (pouze hotově)

**Prezentace:** 13:20 – 13:40, rozplavání 13:40 – 14:00

**Zahájení:** 14:00

**Počet startů:** Závodníci plavou až 2 disciplíny na 50 m (P, Z, VZ, M) a mohou se zúčastnit i hlavního závodu 4x33 OPZ (tedy 2+1 start).

**Hodnocení:** Závodníci budou hodnoceni ve dvouletých kategoriích (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.), umístění na 1.-3. místě získají medaili a diplom.

**Nejrychlejší čas závodníka a závodnice dosažený v hlavním závodě 4x33 OPZ bude oceněn pohárem města Frýdku-Místku.**

#### **Disciplíny:**

1. **50 P** ženy (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
2. **50 P** muži (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
3. **50 Z** ženy (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
4. **50 Z** muži (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
5. **50 VZ** ženy (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
6. **50 VZ** muži (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
7. **50 M** ženy (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
8. **50 M** muži (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.)
9. **4x 33 OPZ** ženy (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.) **hlavní závod**
10. **4x 33 OPZ** muži (2015-14, 13-12, 11-10, 09 a st.) **hlavní závod**

Podle časových možností na místě dohodneme štafetové závody, na závěr bude 30 min volného plavání.

**Těšíme se na Vás!**

